

# Manifeste **POUR** **UNE DÉMOCRATIE** **ALIMENTAIRE**

**L'ADEME DÉFINIT L'ALIMENTATION DURABLE, COMME :**  
*L'ensemble des pratiques alimentaires qui visent à nourrir les êtres humains en qualité et en quantité suffisante, aujourd'hui et demain, dans le respect de l'environnement, en étant accessible économiquement et rémunératrices sur l'ensemble de la chaîne alimentaire.*

## **Agir contre la précarité alimentaire, c'est d'abord permettre à chacun de manger à sa faim.**

Une inquiétude de tous les instants lorsque l'on sait qu'en 2021, 1 français sur 5 diminue les quantités dans son assiette et 1 sur 7 saute un repas par jour\*.

Pour plusieurs millions de nos concitoyens, manger est donc une préoccupation quotidienne que la crise du covid a accentué: un repas supplémentaire à financer pour les enfants qui mangent habituellement à la cantine, la perte d'un emploi ou la mise au chômage partiel...

Depuis sa création, les membres de La Chorba s'adaptent continuellement pour répondre aux besoins grandissants des personnes aidées par l'association. À ce mouvement constant et aux valeurs qui nous guident s'ajoute l'ère des produits bio et des circuits courts. La question de la qualité de l'alimentation est devenue un enjeu de société majeur, et notre engagement associatif nous pousse à repenser notre système de collecte et de distribution pour y inclure ces changements indispensables.

Aide alimentaire et alimentation durable doivent pouvoir coexister. Elles doivent même devenir indissociables. Nous nous battons chaque jour à La Chorba pour offrir

une nourriture saine et respectueuse tant de la santé des personnes que de l'équilibre des écosystèmes. Cela se fait à travers notre lutte contre le gaspillage et nos ramasses auprès des commerçants, parfois engagés sur le bio, le local, et la réduction des protéines animales. Au fil du temps, ces ramasses se sont enrichies d'approvisionnements de produits en circuits courts, notamment dans le cadre d'un projet avec la Fondation de l'Armée du Salut et la DEVE - Ville de Paris, qui nous permet d'en collecter 1 tonne par semaine, ou encore via l'intermédiaire de notre partenariat avec V'île Fertile. Des points de départ qui se déclinent sur l'ensemble de nos actions, par le biais de nos distributions de repas, constitués à partir de ces dons, de notre partenariat de récupération de nos déchets organiques par V'île Fertile afin d'en faire du compost ou par la composition de nos colis alimentaires, pensés pour répondre à des besoins journaliers.

Bien manger concerne tout le monde. Cela ne doit pas être réservé aux seules personnes qui en auraient les moyens.

Bien manger c'est apporter des énergies saines et de qualité pour nos corps, permettant d'affronter ce monde, parfois rude, souvent rude même. Des corps qui sont souvent abîmés et épuisés quand on vit dans la rue et en grande précarité. Par la nourriture passe aussi la reconnaissance. Par la reconnaissance passe la confiance en soi et la capacité à se relever.

Bien manger, ces personnes en ont tellement besoin. D'ailleurs, et si c'était elles qui en auraient le plus besoin?

**La Chorba continuera d'œuvrer pour l'accès à une alimentation durable, pour toutes et tous, et nous parviendrons à bouger les lignes en impliquant tous les acteurs qui nous entourent, pour informer, co-construire, se rencontrer, échanger, sensibiliser... L'engagement de toutes les parties est un véritable levier pour amplifier cette transition.**